



แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ  
คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิตล ปิงปประมาณ 2565

- ชื่อกิจกรรม/โครงการ ““สร้างสุขสูงวัย.ใส่ใจกิจกรรมทางกาย””
- ผลการดำเนินงาน

การดำเนินงานตามขั้นตอนและแผนการปฏิบัติงาน	วัน/เดือน/ปี		การใช้งบประมาณ (บาท)		ร้อยละความสำเร็จแต่ละขั้นตอน	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
ขั้นตอนวางแผนเตรียมการ (P)	17 – 30 เม.ย. 2566	17 – 30 เม.ย. 2566	-	-	100	100
1. ศึกษาวิเคราะห์ข้อมูลโดยรวมเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม อาทิเช่น ปัญหา อุปสรรค แล้วทำการสรุปผลเพื่อดำเนินการจัดโครงการ						
2. ประชุมร่วมกับชมรมผู้สูงอายุของอุไรเพื่อสรุปแนวทางแก้ไขสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน						
3. ถอดบทเรียนสู่กระบวนการพัฒนาหลักสูตร						
4. วิเคราะห์เครื่องมือสู่การพัฒนาที่ยั่งยืน						
5. ดำเนินงานตามแผนการดำเนินงานแบบเชิงรุก						
6. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง						
7. จัดทำเอกสารโครงการเพื่อเสนอคณะฯ						
8. รวบรวมผลการอนุมัติจากคณะฯ						
9. วางแผนและทำรายละเอียดโครงการ						
10. จัดทำหนังสือ/เอกสาร พร้อมทั้งประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง						
11. ประชาสัมพันธ์โครงการให้หน่วยงานอื่นๆทราบ						
12. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์สำหรับโครงการ						
13. ประสานงานเพื่อยืนยันกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องก่อนการจัดโครงการ						

การดำเนินงานตามขั้นตอนและแผนการปฏิบัติงาน	วัน/เดือน/ปี		การใช้ งบประมาณ (บาท)		ร้อยละความสำเร็จ แต่ละขั้นตอน	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
14. จัดเตรียมเอกสารและอุปกรณ์การจัดโครงการ						
15. จัดเตรียมสถานที่สำหรับการถ่ายทอดความรู้/การ อบรม						
ขั้นตอนปฏิบัติ/ดำเนินงานตามแผน (D)						
1. จัดประชุมแนวทางร่วมกับชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯ	1 - 17 พ.ค. 2566	1 - 17 พ.ค. 2566	-	-	100	100
2. เก็บข้อมูล						
3. วิเคราะห์ข้อมูลและสรุปผลข้อมูล						
4. ออกแบบหลักสูตร “เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทาง ภายในผู้สูงอายุ” ให้ตรงกับความเหมาะสมกับพื้นฐานของ ผู้สูงอายุ						
5. พัฒนาหลักสูตรให้เหมาะสมพร้อมใช้ในทางการแพทย์ ของผู้สูงอายุ						
6. ทบทวนบทเรียนจากหลักสูตร/ประเมินประสิทธิภาพ การสอน						
7. จัดเตรียมสถานที่/อิเล็กทรอนิกส์/สไลด์ทัศนูปกรณ์/ คอมพิวเตอร์/อินเทอร์เน็ต/จัดเตรียมเอกสารประกอบการ อบรม	18 พ.ค. 2566	18 พ.ค. 2566	-	-	100	100
8. ติดตั้งและทดลองระบบอิเล็กทรอนิกส์/สไลด์ทัศนูปกรณ์/ คอมพิวเตอร์/อินเทอร์เน็ต เป็นต้น	19 พ.ค. 2566	19 พ.ค. 2566	1,950	1,950	100	100
9. อบรมถ่ายทอดความรู้เสริมทักษะ เรื่อง “เทคโนโลยีการ ส่งเสริมกิจกรรมทางภายในผู้สูงอายุ” ให้กับผู้สูงอายุ	20 พ.ค. 2566	20 พ.ค. 2566	8,000	8,000	100	100
10. ส่งมอบ “หลักสูตร” จำนวน 1 เล่ม						
ขั้นตอนการตรวจสอบ (C)	21 พ.ค.- 16 มิ.ย. 2566	21 พ.ค.- 16 มิ.ย. 2566	-	-	100	100
1. ติดตามการดำเนินงานให้เป็นไปตามแผนงานที่กำหนด						
2. สรุปรายละเอียดค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการ โดยแบบสอบถาม						
3. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการและสรุปความ คิดเห็นและความพึงพอใจ โดยแบบสอบถาม						

การดำเนินงานตามขั้นตอนและแผนการปฏิบัติงาน	วัน/เดือน/ปี		การใช้ งบประมาณ (บาท)		ร้อยละความสำเร็จ แต่ละขั้นตอน	
	แผน	ผล	แผน	ผล	แผน	ผล
ขั้นตอนการประเมินผล/ปรับปรุง (A)	21 พ.ค.- 16 มิ.ย. 2566	21 พ.ค.- 16 มิ.ย. 2566	-	-	100	100
1. ติดตามและสรุปปัญหาที่เกิดขึ้น						
2. สรุปแผน PDCA						

3. ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดความสำเร็จของกิจกรรม/โครงการ (ตามข้อ 12. ในแบบเสนอขออนุมัติกิจกรรม/โครงการ)

ผลที่ได้รับ	ตัวชี้วัด (KPIs)	ค่าเป้าหมาย (Targets)		
		แผน	ผล	หน่วยนับ
<p><b>5.2.1 ผลผลิต (output)</b> หมายถึงผลที่เกิดขึ้นเมื่อเสร็จสิ้นกิจกรรม/โครงการ</p> <p>1. ผู้เข้าร่วมโครงการ “เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ”</p>	<p>1.1) ร้อยละของจำนวนผู้ที่เข้าร่วมโครงการ</p> <p>1.2) ร้อยละของจำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม</p>	<p>ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จากเป้าผู้เข้าร่วมโครงการ</p> <p>ไม่น้อยกว่าร้อยละ 80 จากเป้าผู้เข้าร่วมโครงการ</p>	<p>106.15</p> <p>93.84</p>	
<p><b>5.2.2 ผลลัพธ์ (outcome)</b></p> <p>หมายถึงผลประโยชน์ในระยะยาวที่เกิดขึ้นต่อเนื่องมาจากผลผลิต</p> <p>1. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯได้เนื้อหาความรู้สำหรับพัฒนา เรื่อง “เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ” จำนวน 1 เรื่อง</p> <p>2. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯได้รับความรู้ และทักษะในด้านการนำเทคโนโลยีเพื่อสุขภาพเข้ามาสนับสนุนสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ</p> <p>3. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯได้สนับสนุนการนำเทคโนโลยีส่งเสริมสุขภาพให้กับผู้สูงอายุทำให้เกิดการเรียนรู้ด้านสุขภาพที่ทันสมัย เกิดทักษะ และเพิ่มมาตรฐานการดูแลสุขภาพที่ดีได้อย่างยั่งยืน</p> <p>4. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯมีแผนการพัฒนาด้านด้านสุขภาพอย่างยั่งยืนที่มีประสิทธิภาพ</p> <p>5. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯได้รับความรู้ ทักษะ และนำไปเป็นช่องทางการพัฒนาสุขภาพให้มีประสิทธิภาพขึ้นได้ และส่งผลให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการนำเทคโนโลยีมาใช้งานจริงร่วมกับเทคโนโลยีสมัยใหม่</p> <p>6. ชุมชนได้รับการยกย่องให้เป็นชุมชนที่มีชมรมผู้สูงอายุที่มีประสิทธิภาพและทันสมัย</p>	<p>1.1 ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ</p> <p>1.2 ประโยชน์ที่ชมผู้สูงอายุของอุไรฯ/ผู้สูงอายุทั่วไปได้รับ</p>	<p>1.1.1 ระดับ 3.51</p> <p>1.2.1 ความรู้/ความสอดคล้องกับความต้องการของชมรมผู้สูงอายุของอุไรฯ/ชื่อเสียง ระดับ 3.51</p> <p>1.2.2 ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทางเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่ทันสมัยและมีสุขภาพดี ระดับ 3.51</p> <p>1.2.3 จำนวนผู้สูงอายุของอุไรฯ/ผู้สูงอายุทั่วไปที่ได้รับการพัฒนาด้านเทคโนโลยีสุขภาพมากกว่าร้อยละ 80</p>	<p>4.85</p> <p>4.36</p>	

ผลที่ได้รับ	ตัวชี้วัด (KPIs)	ค่าเป้าหมาย (Targets)		
		แผน	ผล	หน่วยนับ
7. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรได้รับการยกระดับมาตรฐานด้านสุขภาพ แข็งแรง และอายุยืนของจังหวัดนครปฐม 8. ชมรมผู้สูงอายุของอุไรมีการสร้างฐานด้านสุขภาพที่ดีเพิ่มขึ้น 9. บุคลากรคณะฯได้รับการพัฒนาศักยภาพและได้ร่วมกิจกรรมจิตอาสาทางด้านบริการวิชาการรับใช้สังคม 10. คณะและมหาวิทยาลัยได้สร้างผลงานด้านบริการวิชาการรับใช้สังคมเพิ่มขึ้น 11. คณะและมหาวิทยาลัยได้สร้างเครือข่ายระหว่างสถานพยาบาลฯ และชุมชนบริเวณโดยรอบมหาวิทยาลัยและบริเวณอื่นๆตามความเหมาะสม	1.3 ประโยชน์ที่บุคลากร/นักศึกษาได้รับ	1.2.4 เนื้อหาความรู้เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ จำนวน 1 เรื่อง  1.3.1 ความเป็นผู้นำ/การทำงานเป็นทีม/ความมีจิตอาสา มากกว่าระดับ 3.51 1.3.2 เสริมสร้างทักษะและความรู้ด้านวิศวกรรม มากกว่าระดับ 3.51 1.3.3 การสร้างเครือข่าย/การสร้างชื่อเสียง/การเรียนรู้ การสอนนอกห้องเรียนโดยใช้ศาสตร์วิศวกรรม / ผลงานวิชาการด้านรับใช้สังคม ระดับ 3.51	4.23	
	1.4) ประโยชน์ที่คณะได้รับ	1.4.1 ความเป็นผู้นำ/การทำงานเป็นทีม/การติดต่อสื่อสาร/ความมีจิตอาสา/ความสามัคคีมากกว่าระดับ 3.51 1.4.2 ความรู้และทักษะมากกว่าระดับ 3.51 1.4.3 เกิดประสบการณ์ตรงมากกว่าระดับ 3.51 1.4.4 ใช้ความรู้การบูรณาการด้านศาสตร์วิศวกรรม มากกว่า 2 สาขา 1.4.5 ใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสมเฉพาะกับวัดและชุมชนมากกว่าระดับ 3.51 1.4.6 เกิดการเรียนรู้ การสอนนอกห้องเรียนมากกว่าระดับ 3.51	4.57	

ผลที่ได้รับ	ตัวชี้วัด (KPIs)	ค่าเป้าหมาย (Targets)		
		แผน	ผล	หน่วยนับ
	1.5 ประโยชน์ที่มหาวิทยาลัยมหิดลได้รับ	1.4.7 สร้างเครือข่ายในพื้นที่ได้เรียนรู้ร่วมกัน และสร้างความสามัคคีมากกว่าระดับ 3.51 1.4.8 สร้างชื่อเสียงมากกว่าระดับ 3.51  1.5.1 ความเป็นผู้นำ/ความมีจิตอาสา/การสร้างเครือข่าย/การสร้างชื่อเสียง/การเรียนการสอนนอกห้องเรียนโดยใช้ศาสตร์วิศวกรรม / ผลงานวิชาการด้านรับใช้สังคม ระดับ 3.51	4.57	
	1.6 ผลกระทบด้านสังคม	1.6.1 ด้านคน/ด้านเศรษฐกิจ/ด้านสิ่งแวดล้อม ระดับ 3.51	4.85	
	1.7 ปรับปรุงโครงการ	1.7.1 ด้านเวลา/ด้านสถานที่/ด้านการจัดกิจกรรมน้อยกว่า ระดับ 3.51	1.39	
	1.8) จำนวนครั้งที่ได้รับบริการ	1.8.1 มากกว่าหรือเท่ากับ 1 ครั้ง	2.82	

#### 4. ผลการดำเนินงานในภาพรวม

1. ชมรมผู้สูงอายุฯ ได้รับความรู้ และทักษะในด้านการนำเทคโนโลยีเพื่อกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุเข้ามาสนับสนุนสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
2. ชมรมผู้สูงอายุฯ ได้สนับสนุนการนำเทคโนโลยีเพื่อกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุให้กับผู้สูงอายุเกิดการเรียนรู้ที่ทันสมัย เกิดทักษะ และเพิ่มมาตรฐานด้านทางกายที่ดีได้อย่างยั่งยืน
3. ชมรมผู้สูงอายุฯ มีแผนการพัฒนากิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ
4. ผู้สูงอายุได้รับความรู้ ทักษะ และนำไปเป็นช่องทางการรักษาสุขภาพกายให้ดีและแข็งแรงได้อย่างมีประสิทธิภาพขึ้นได้ และส่งผลให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการดูแลสุขภาพโดยการนำเทคโนโลยีในการใช้งานจริงร่วมกับเทคโนโลยีสมัยใหม่
5. ชุมชนได้รับการยกย่องให้เป็นชุมชนผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีอย่างมีประสิทธิภาพและทันสมัย

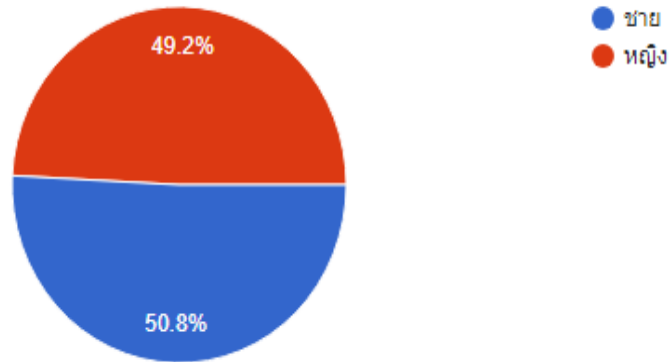
6. ชมรมผู้สูงอายุฯ ได้รับการยกระดับมาตรฐานด้านผู้สูงอายุทางกายที่ดีของจังหวัดนครปฐม

7. ชมรมผู้สูงอายุฯ มีการสร้างฐานด้านกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุที่ดีเพิ่มขึ้น

5. แสดงภาพกราฟผลการดำเนินการ

### เพศ

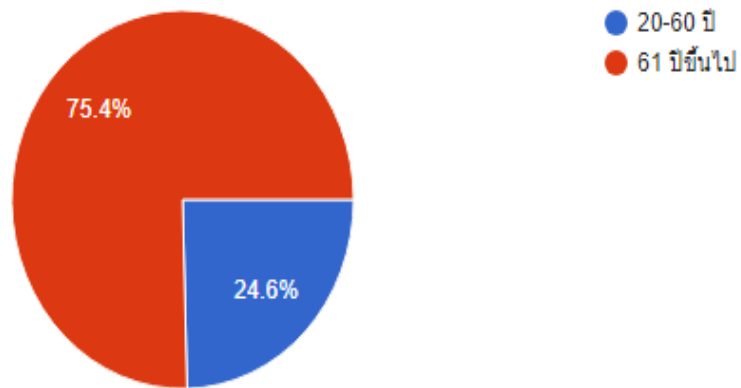
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 1 แสดงร้อยละของเพศของผู้เข้าร่วมอบรม

### อายุ

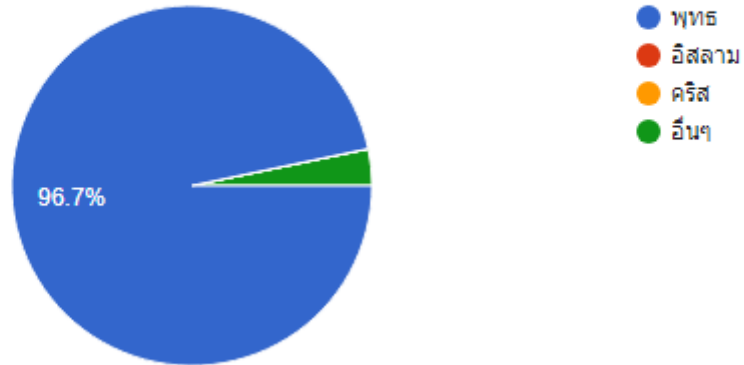
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 2 แสดงร้อยละของอายุของผู้เข้าร่วมอบรม

### ศาสนา

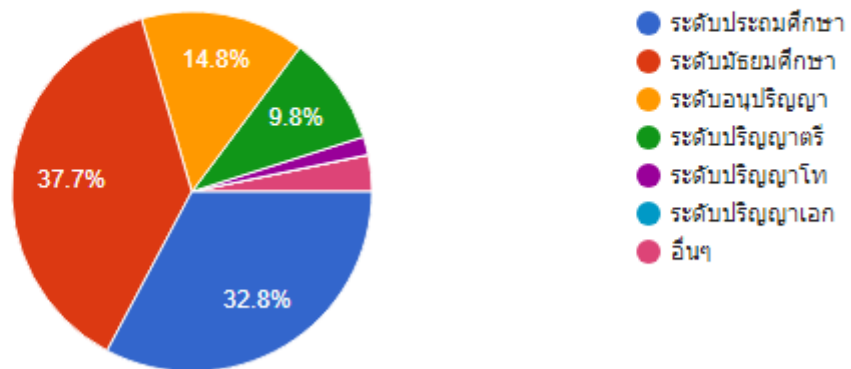
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 3 แสดงร้อยละของศาสนาของผู้เข้าร่วมอบรม

### ระดับการศึกษาที่จบ

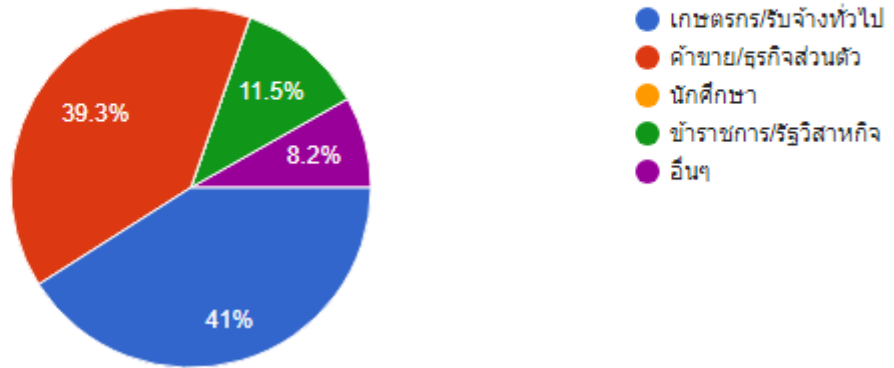
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 4 แสดงร้อยละของระดับการศึกษาของผู้เข้าร่วมอบรม

### อาชีพ

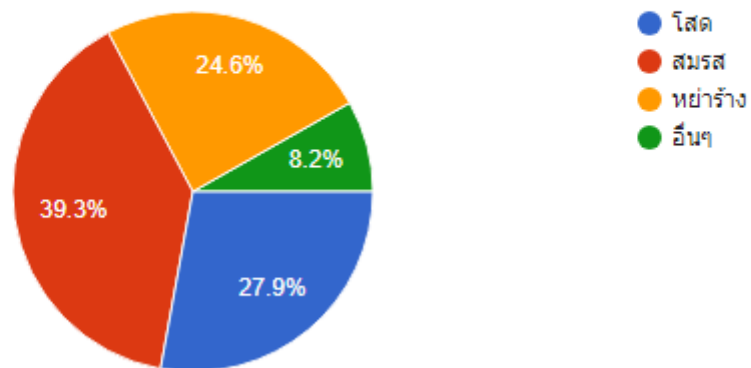
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 5 แสดงร้อยละของอาชีพของผู้เข้าร่วมอบรม

### สถานะ

คำตอบ 61 ข้อ

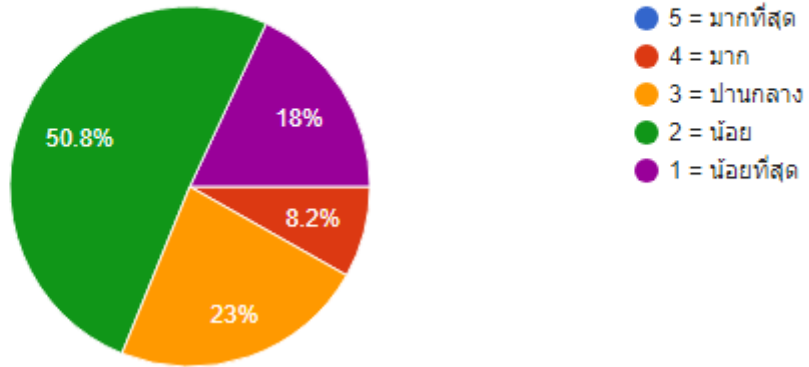


รูปที่ 6 แสดงร้อยละของสถานะของผู้เข้าร่วมอบรม



### ความรู้ก่อนเข้าอบรม

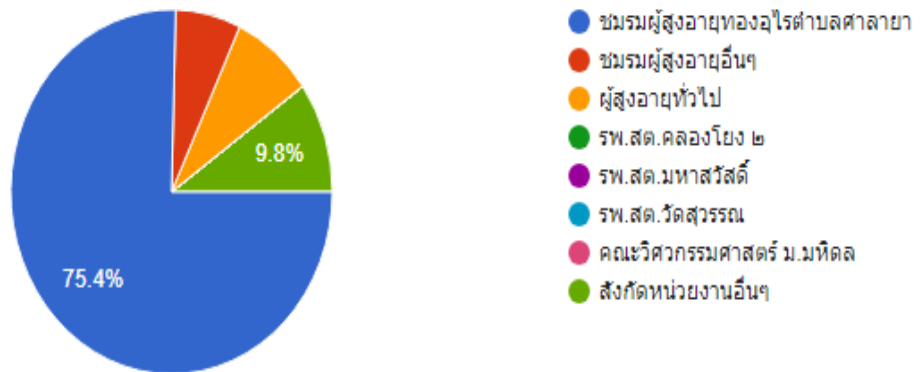
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 7 แสดงร้อยละของระดับความรู้ก่อนเข้าอบรม

### หน่วยงานต้นสังกัด

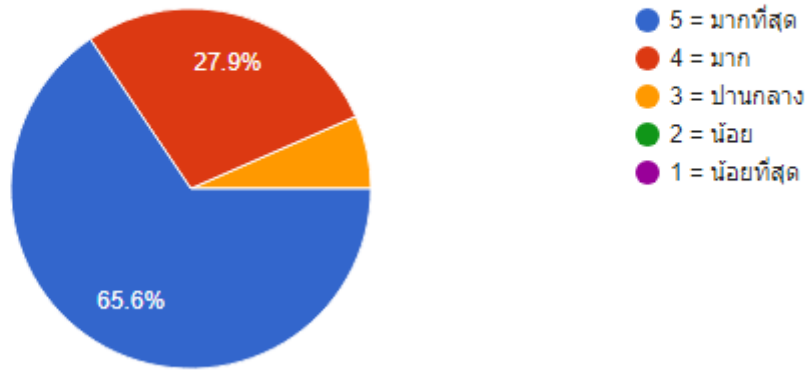
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 8 แสดงร้อยละของหน่วยงานต้นสังกัดของผู้เข้าร่วมอบรม

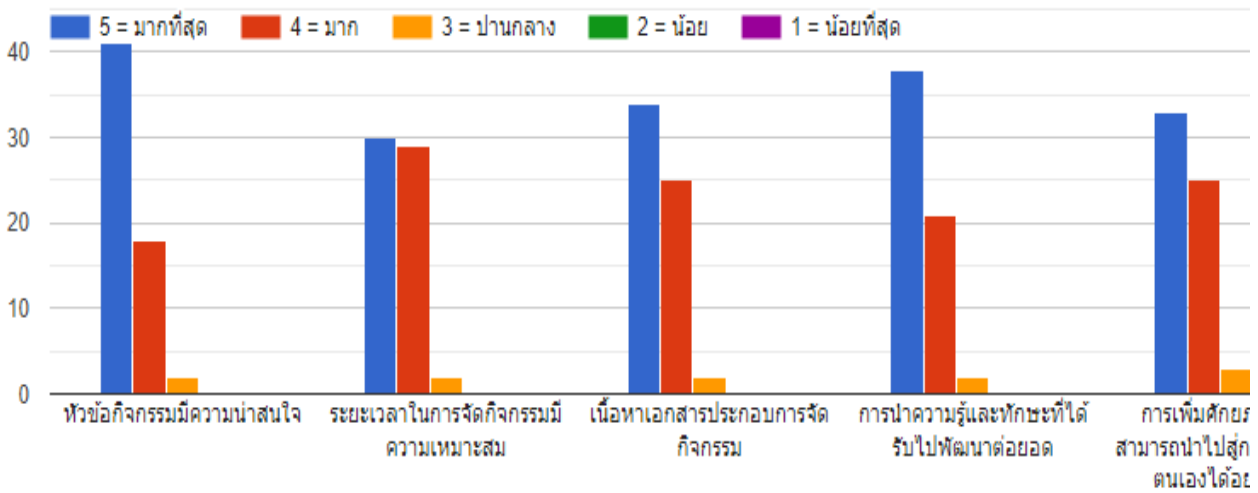
### ความรู้ความเข้าใจในการถ่ายทอดของวิทยากร อ.ดร.เจษฎา อานิล

คำตอบ 61 ข้อ



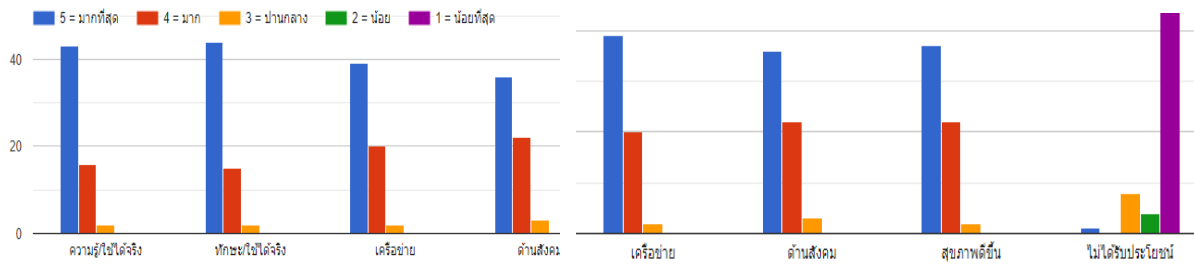
รูปที่ 9 แสดงร้อยละของความรู้ความเข้าใจในการถ่ายทอดของวิทยากร อ.ดร.เจษฎา อานิล

### เนื้อหาการอบรม



รูปที่ 10 แสดงร้อยละของเนื้อหาการอบรม

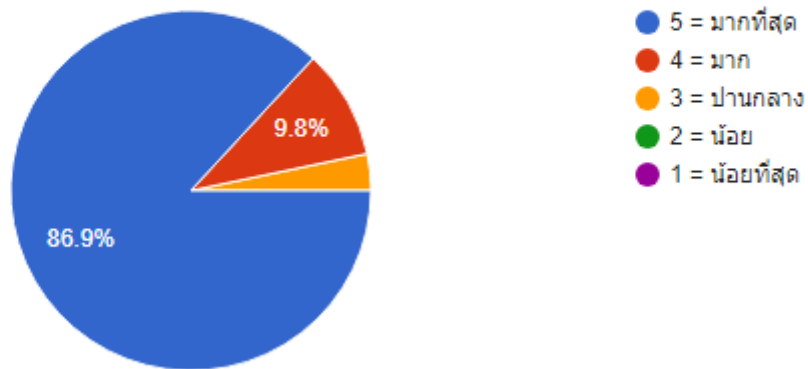
ประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม



รูปที่ 11 แสดงร้อยละของประโยชน์ที่ได้รับจากกิจกรรม

ความรู้ ทักษะ และประโยชน์ที่ได้รับหลังการอบรม

คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 12 แสดงร้อยละของความรู้ ทักษะ และประโยชน์ที่ได้รับหลังการอบรม

หัวข้อเรื่องที่น่าสนใจจะให้คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการจัดครั้งต่อไป โปรดระบุ...

คำตอบ 61 ข้อ

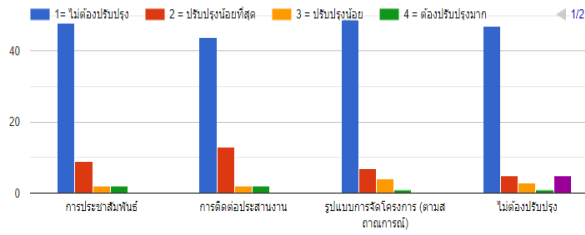
ให้ความรู้ด้านสุขภาพ
ด้านอาชีพ
ส่งเสริมอาชีพ
อบรมทางกายขั้นต่อยอด
สุขภาพ
ด้านรายได้
รายได้เสริมผู้สูงอายุ
ประกันสุขภาพ
ชมรมผู้สูงอายุออนไลน์

เกี่ยวกับด้านการออกกำลังกาย
การออม
การเสริมสร้างกระดูก
ยาประจำบ้าน
การลดบ้านร้อน
กตจุรรักษาโรค
พัฒนาสมองแบบยั่งยืน
ร้านค้าผู้สูงอายุ
สัตว์ป่าคุ้มครองผู้สูงอายุ
การปลูกพืชป่าคุ้มครอง
ลลล
วิธีคลายกล้ามเนื้อ
การดื่มน้ำอย่างไรให้ประโยชน์สูงสุด
ทันตกรรมคนแก่
วิธีดีไอสอนเต้น
ดีมาก
++
โรคซึมเศร้า
โรคโควิด
การพัฒนาสมอง
พัฒนาสมอง
การออกกำลังกายที่ถูกต้อง
การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุเบื้องต้น
ด้านสุขภาพ
ด้านการกิน
ด้านการพัฒนาสมอง
ด้านการกินอาหาร

รูปที่ 13 แสดงข้อมูลหัวข้อเรื่องที่น่าสนใจที่จะให้คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการจัดครั้งต่อไป

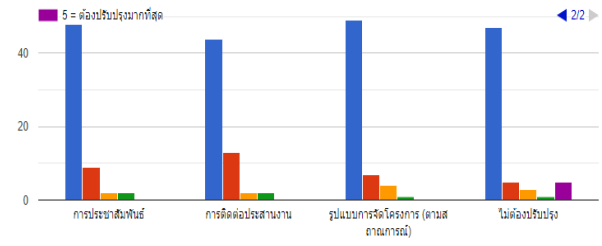
การปรับปรุงการจัดโครงการครั้งต่อไป

คัดลอก



การปรับปรุงการจัดโครงการครั้งต่อไป

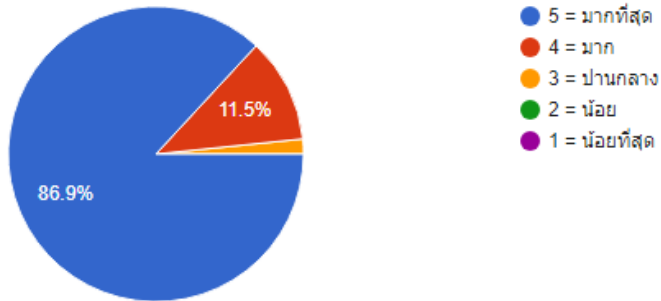
คัดลอก



รูปที่ 14 แสดงร้อยละการปรับปรุงการจัดโครงการครั้งต่อไป

ความพึงพอใจโดยภาพรวมในการจัดโครงการครั้งนี้

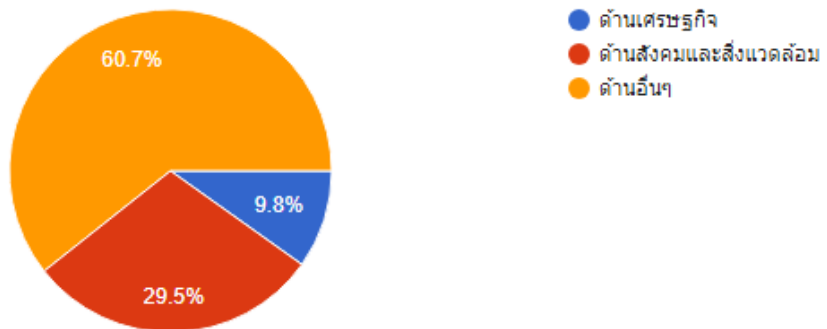
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 15 แสดงร้อยละของความพึงพอใจโดยภาพรวมในการจัดโครงการครั้งนี้

กิจกรรมมีผลกระทบทางสังคมด้านใด

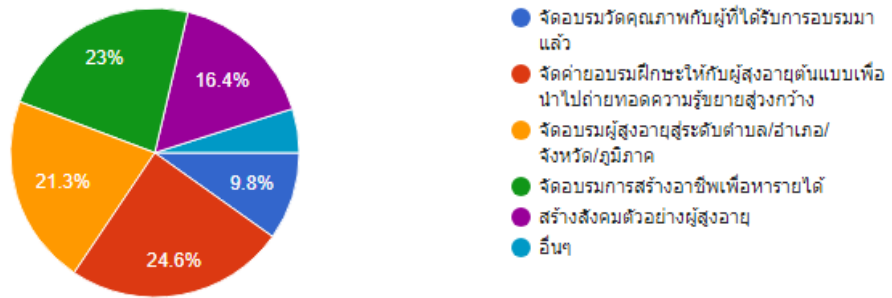
คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 16 แสดงร้อยละของกิจกรรมที่มีผลกระทบทางสังคม

### แนวทางที่อยากให้ข้าราชการให้เกิดความยั่งยืนกับโรงเรียน ชุมชน และสังคม

คำตอบ 61 ข้อ



รูปที่ 17 แสดงร้อยละของแนวทางที่อยากให้ข้าราชการให้เกิดความยั่งยืนกับโรงเรียน ชุมชน และสังคม

### ข้อเสนอแนะอื่นๆ (ถ้ามี)

คำตอบ 24 ข้อ

มีการทดสอบกลั่นเนื้อผู้เข้าร่วม
โซลาร์เซลล์
กายภาพบำบัด
สถานที่แอร์เย็นๆ
ทีมงานน่ารักทุกคน
เก่งมาก
ชอบๆๆๆจัดอีกนะ
เพิ่มของรางวัล
ควรจัดกิจกรรมทุกๆเดือน
แจกเสื้อฟรีผู้เข้าอบรม
มีคาราโอเกะ
เครื่องดื่มสุขภาพ
การติดตามผลอบรม
วิทยากรหล่อมกๆๆๆๆ
จัดอบรมเชิงพัฒนาสมองผู้สูงอายุ
ควรมีอุปกรณ์ประกอบการอบรมช่วงปฏิบัติการ
จัดกิจกรรมดี
ขามู้อร่อย

รูปที่ 18 แสดงข้อเสนอแนะในการดำเนินการจัดโครงการ

6. ปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไขในการดำเนินงาน (โปรดระบุเป็นข้อๆ)

ปัญหา/อุปสรรค	แนวทางการแก้ไข
เช่น	
1. ด้านการเตรียมงาน	
1.1 .....-.....	1.1.....-.....
2. ด้านระยะเวลา	
2.1 .....-.....	2.1 .....-.....
3. ด้านสถานที่	
3.1 .....-.....	3.1 .....-.....
4. ด้านการเดินทาง	
4.1.....-.....	4.1 .....-.....
5. ด้านเครื่องมือและอุปกรณ์	
5.1 .....-.....	5.1 .....-.....
6. ด้านจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	
6.1 .....-.....	6.1 .....-.....
7. ด้านการประชาสัมพันธ์โครงการ	
7.1 .....-.....	7.1 .....-.....
8. ด้านงบประมาณ	
8.1 .....-.....	8.1 .....-.....
ฯลฯ	ฯลฯ

7. หากมีการดำเนินกิจกรรม/โครงการในลักษณะเดียวกันมาก่อน ท่านได้นำผลการประเมินครั้งก่อน มาใช้ปรับปรุงการดำเนินงานในครั้งนี้อหรือไม่ ( / ) ใช้ ( ) ไม่ใช้ เนื่องจาก.....
8. ท่านจะนำผลการประเมินครั้งนี้ไปปรับปรุงการทำงานครั้งต่อไปหรือไม่ ( / ) นำไปปรับปรุง ( ) ไม่นำไปปรับปรุง เนื่องจาก.....  
( ) ได้แนวทางการปรับปรุงหรือพัฒนา โดยจะนำไปปรับแผนการดำเนินงานในครั้งต่อไป ดังนี้.....
9. ข้อคิดเห็นหรือข้อเสนอแนะอื่นๆ...1) ควรจัดกิจกรรมทุกๆเดือน 2) ควรมีอุปกรณ์ประกอบการอบรมช่วงปฏิบัติกร 3) ทีมงานน่ารักทุกคน 4) มีการทดสอบกลุ่มเนื้อผู้เข้าร่วม 5) การติดตามผลอบรม 6) อยากให้จัดในหัวข้อให้ความรู้ด้านสุขภาพทุกๆด้าน...
10. ประมวลภาพกิจกรรมผู้บริหารกล่าวเปิดโครงการและกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ เรื่อง “เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ”

### กิจกรรมประชุมร่วมกับเครือข่ายผู้สูงอายุ



### กิจกรรมพิธีเปิดและกิจกรรมถ่ายทอดความรู้ เรื่อง “เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ”











### สรุปผลการดำเนินงานโดยรวม

- 1) ชมรมผู้สูงอายุฯได้รับความรู้ และทักษะในด้านการนำเทคโนโลยีเพื่อกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุเข้ามาสนับสนุนสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- 2) ชมรมผู้สูงอายุฯได้สนับสนุนการนำเทคโนโลยีเพื่อกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุให้กับผู้สูงอายุเกิดการเรียนรู้ที่ทันสมัย เกิดทักษะ และเพิ่มมาตรฐานด้านทางกายที่ดีได้อย่างยั่งยืน
- 3) ชมรมผู้สูงอายุฯมีแผนการพัฒนากิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ
- 4) ผู้สูงอายุได้รับความรู้ ทักษะ และนำไปเป็นช่องทางการรักษาสุขภาพกายให้ดีและแข็งแรงได้อย่างมีประสิทธิภาพขึ้นได้ และส่งผลให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการดูแลสุขภาพโดยการใช้เทคโนโลยีในการทำงานจริงร่วมกับเทคโนโลยีสมัยใหม่
- 5) ชุมชนได้รับการยกย่องให้เป็นชุมชนผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีอย่างมีประสิทธิภาพและทันสมัย
- 6) ชมรมผู้สูงอายุฯได้รับการยกระดับมาตรฐานด้านผู้สูงอายุทางกายที่ดีของจังหวัดนครปฐม
- 7) ชมรมผู้สูงอายุฯมีการสร้างฐานด้านกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุที่ดีเพิ่มขึ้น

### การเผยแพร่ผลงานสู่สังคม/เผยแพร่ผลงานเป็นที่ประจักษ์

ทีมวิศวะมหิดลเพื่อสังคมเป็นผู้ให้ที่ยั่งยืน คือ "งานของเรา"  
https://m.facebook.com/story.php?  
story\_fbid=68821284646214&id=100057725137295&mibextid=Nif5oz



Faculty of Engineering, Mahidol University  
21 พฤษภาคม

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มมหิดล จัดโครงการ "เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ" ณ ชมรมผู้สูงอายุทองอุไร ต.ศาลายา จ.นครปฐม

วิศวะมหิดลเพื่อสังคม อยู่ที่ วิศวะมหิดลเพื่อสังคม  
20 พฤษภาคม · นครปฐม · 🌐

คณะวิศวกรรมศาสตร์ มมหิดล จัดโครงการ "เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ" ที่ สำนักงานชมรมผู้สูงอายุทองอุไร อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม  
\*\*\*\*\*

วันที่ 20 พฤษภาคม 2566 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กฤษณา อัครกุลเกียรติ รองคณบดีฝ่ายเสริมสร้างความร่วมมือและกิจกรรมเพื่อสังคม คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ "เทคโนโลยีการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุ" ที่ สำนักงานชมรมผู้สูงอายุทองอุไร อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราภรณ์ เจริญสุข หัวหน้าภาควิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ กล่าวถึงที่มาและวัตถุประสงค์ของโครงการ ซึ่งโครงการนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุเกิดทักษะการใช้เทคโนโลยีเข้ามาส่งเสริมกิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพที่ดี โดยการนำความรู้และทักษะที่ได้มาพัฒนาและประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้จริงอย่างมีประสิทธิภาพและอย่างยั่งยืน พร้อมด้วยนายประเสริฐ อิ่มเอ็นรัตน์ ประธานชมรมผู้สูงอายุทองอุไร กล่าวถึงประโยชน์ที่ได้รับจากโครงการ ภายในงานมีกิจกรรมถ่ายทอดความรู้และกิจกรรมส่งเสริมกิจกรรมทางกาย เรื่อง "สร้างสุข สูงวัย ใส่ใจกิจกรรมทางกาย" โดย อ.ดร.เจษฎา อาณัติ วิทยากรจากภาควิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์  
โดยโครงการดังกล่าวมีความร่วมมือกับภาควิชาวิศวกรรมชีวการแพทย์ และชมรมผู้สูงอายุทองอุไร ตำบลศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม

#จิตอาสาESR  
#MahidolDayofService  
#วันมหิดล  
#MUEG

